

**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ**  
**ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**  
**«ЦЕНТРАЛЬНЫЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ИНСТИТУТ»**

Утверждаю  
Ректор АНО ДПО  
«Центральный многопрофильный институт»  
А.Х. Тамбиев  
28.03.2023 г.



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**программы профессиональной переподготовки**  
**«Тренер-преподаватель по тайскому боксу»**

**Цель дисциплины:** дать слушателям необходимый уровень знаний, умений и навыков для выполнения нового вида профессиональной деятельности

**Категория слушателей:** лица, имеющие высшее профессиональное образование

**Срок освоения программы:** 504 часа.

**Форма обучения:** без отрыва от работы, с использованием дистанционных технологий, электронного обучения.

N	Наименования дисциплин	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			Лекции	Практик	
1	Анатомия человека	34	26	8	Тест
2	Биомеханика двигательной деятельности	30	24	6	Тест
3	Основы спортивной психологии	30	18	12	Тест
4	Гигиенические основы физической культуры и спорта	26	18	8	Тест
5	Педагогика и психология физической культуры и спорта	36	18	18	Тест
6	Теория физической культуры	28	16	12	Тест

7	Методика физического воспитания	40	22	18	Тест
8	Образовательная, тренировочная, методическая деятельности тренера-преподавателя по тайскому боксу	40	22	18	Тест
9	Осуществление тренировочного процесса (тайский бокс)	32	20	12	Тест
10	Руководство состязательной деятельностью спортсменов для достижения спортивных результатов (тайский бокс)	38	20	18	Тест
11	Руководство пополнением резерва спортивной сборной команды	20	16	4	Тест
12	Подготовка спортивной сборной команды	40	25	15	Тест
13	Основы консультирования тренеров и спортсменов на всех этапах спортивной подготовки (тайский бокс)	40	25	15	Тест
14	Организация работы тренеров спортивной сборной команды	40	25	15	Тест
15	Инновационный менеджмент вида спорта в Российской Федерации	32	22	10	Тест
	<b>Итоговая аттестация</b>	8			<b>В соответствии с положением об итоговом аттестации</b>
	<b>Всего часов</b>	<b>504</b>			